

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Rypáčková Marcela

Schválila: Koblišková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček



od **27.05.2019** do **31.05.2019**

Pondělí 27.5.2019

Presnidavk chléb, pomazánka z makrely, bílá káva, jablka (a: 01,04,07)

Oběd polévka zeleninová s droždovými knedlíčky, vepřové na kmíně, brambory, čaj lesní plody (a: 01,03,07)

Svačina šlehaný jogurt, čaj rooibos (a: 07)

Úterý 28.5.2019

Presnidavk rohlík s máslem, kakao nesquik, hrušky (a: 01,07)

Oběd polévka z míchaných luštěnin, krutí na paprice, rýže basmati, voda s citrónem a meduňkou (a: 01,07,09)

Svačina chléb, pomazánka rajčatová, čaj pomerančový (a: 01,07)

Středa 29.5.2019

Presnidavk chléb, pomazánka ze žervé s bylinkami, čaj vanilkový, mrkev (a: 01,07)

Oběd polévka špenátová, špagety aglio - olio, voda se salátovou okurkou (a: 01,03,07)

Svačina celozrnné pečivo, zakysaný nápoj (a: 01,07)

Čtvrtek 30.5.2019

Presnidavk chléb, pomazánka čočková, káva ricoré, jablka (a: 01,07,09)

Oběd polévka z rybího filé, játrová omáčka, domácí houskové knedlíky, džus višň (a: 01,03,04,07,09)

Svačina grahamová večka s pomazánkovým máslem a zeleninou, čaj brusinkový (a: 01,07)

Pátek 31.5.2019

Presnidavk mřížkový tvarohový koláč, kakao, ovocný talíř /jablka, hrušky, nektarinky, meruňky/ (a: 03,07)

Oběd polévka hráškový krém se sýrovými chipsy, kuřecí řízek v sezamu, bramborová kaše, kompot mandarinky, voda s pomerančem a mátou, nanuk (a: 01,03,07,08b,11)

Svačina banány, malcao (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko		