

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Rypáčková Marcela

Schválila: Koblišková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

# Jídelníček



od **08.04.2019** do **12.04.2019**

## Pondělí 8.4.2019

**Presnídávka** chléb, pomazánka z ryb v tomatě, bílá káva, jablka (a: 01,04,07)

**Oběd** polévka zeleninová s jáhlami, krutí maso v mrkvi, brambory, čaj rooibos (a: 01,07,09)

**Svačina** šlehaný tvaroh s čokoládovou polevou, čaj vanilkový, banány (a: 07)

## Úterý 9.4.2019

**Presnídávka** chléb, pomazánka ředkvičková, čaj švédský, ovocný talíř /jablka, hrušky, hroznové víno, banány/ (a: 01,07)

**Oběd** polévka bramborový krém se zeleninou, těstoviny s tvarohem, mléko, jablka (a: 01,03,07,09)

**Svačina** pomazánka okurková s vejci, káva ricoré, hroznové víno (a: 01,07)

## Středa 10.4.2019

**Presnídávka** chléb, pomazánka mrkvová s medem a pomerančovou šťávou, káva z melty, blumy (a: 01,07)

**Oběd** polévka hrstková, hovězí pečeně cikánská, rýže jasmínová, voda s citrónem a mátou, dezert: velikonoční domácí máslové sušenky s tvarohem /zajíčci/ (a: 01,09)

**Svačina** vícezrná bageta, jahodové smoothie (a: 01,07)

## Čtvrtek 11.4.2019

**Presnídávka** rohlík s máslem a džemem, kakao, hrušky (a: 01,07)

**Oběd** polévka celerové pyrě s krutony, halušky s vepřovým masem a zelím, voda se salátovou okurkou (a: 01,03,06,07,09,12)

**Svačina** ciabatta s pomazánkovým máslem, bikava, kedlubna (a: 01,07)

## Pátek 12.4.2019

**Presnídávka** chléb, pomazánka liptovská, dětské cappuccino, mrkev (a: 01,07)

**Oběd** polévka z rybího filé, kuře s rajčaty a cizrnou, chléb, džus višň - hrozno (a: 01,04,07,09)

**Svačina** banány, mléko jogurtové (a: 07)

---

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		



veřejná informační služba