

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Vopavová Daniela

Schválila: Koblízková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček

od 13.05.2024 do 17.05.2024

Pondělí 13.5.2024

PRESNIDAVK chléb, pomazánka hrášková, káva ricoré, rajče cherry (a: 01,07)

OBĚD polévka droždiová s ovesnými vločkami, bramborové šišky s mákem, mléko, jablka (a: 01,03,07,09)

SVAČINA chlebíček zeleninový, čaj třešňový sad (a: 01,07)

Úterý 14.5.2024

PRESNIDAVK rohlík, pomazánka vajíčková, čekankový nápoj, zeleninový talíř /rajče, okurka, ředkev, čínské zelí, mrkev/ (a: 01,03,07)

OBĚD polévka brokolicevá krémová s krutony, králičí hřbet na žampionech, bulgur, barevná paprika, voda s pomerančem a meduňkou (a: 01,07)

SVAČINA chléb s máslem a plátek sýra, bio mléko, hrušky (a: 07) ,1

Středa 15.5.2024

PRESNIDAVK chléb, pomazánka z uzeného tofu, actimel, banán (a: 07) ,1

OBĚD polévka zeleninová s tarhoňou, masový karbanátek s červenou čočkou, bramborová kaše, salát zelný s jablky a ananasem, mošt švestka (a: 01,03,07,09,12)

SVAČINA grahamové pečivo, borůvkové smoothie (a: 01,07)

Čtvrtek 16.5.2024

PRESNIDAVK kaše rýžová s čokoládou, čaj dobré ráno, hroznové víno (a: 01,07)

OBĚD polévka hrachová, krůtí maso na gombáši, špece, džus višně (a: 01,03,07)

SVAČINA chléb, pomazánka z makrely, bikava, kedlubna (a: 01,04,07)

Pátek 17.5.2024

PRESNIDAVK chléb pšenično - žitný, zeleninová pomazánka se slunečnicovými semínky, kapie, čaj švédský (a: 03,07) ,1,19

OBĚD polévka z fazolových lusků, rybí paella po česku s tuňákem a zeleninou, okurka salátová, mošt hruška (a: 01,07) ,4

SVAČINA šlehaný tvaroh, jablka, čaj zelený (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek

03 Vejce

04 Ryby

07 Mléko

09 Celer

12 Oxid siřičitý a siřičitany

