

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Vopavová Daniela

Schválila: Koblišková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček

od **16.09.2024** do **20.09.2024**

Pondělí 16.9.2024

PRESNIDAVK chléb, pomazánka tvarohová s koprem, dětské cappuccino , jablka (a: 01,07)

OBĚD polévka kmínová s vejci, zapečené těstoviny s tuňákem a pórkem, salát šopský , mošt (a: 01,03,04,07,09)

SVAČINA cereálie, mléko, švestky (a: 07)

Úterý 17.9.2024

PRESNIDAVK lipánek, rohlík, čaj divoká malina, hrušky (a: 01,07)

OBĚD polévka česneková krémová s krutony, krutův maso na bylinkách, šťouchané brambory s lahůdkovou cibulkou, baby mrkev se sezamem, voda (a: 01,07,11)

SVAČINA chléb s lučinou a vařeným vajíčkem, kakao, kedlubna (a: 03,07)

Středa 18.9.2024

PRESNIDAVK chléb, pomazánka z ryb v tomatě, bikava, okurka salátová (a: 01,04,07)

OBĚD polévka hrášková s quinoou, hovězí pečeně cikánská, rýže jasmínová, kapie, džus jahoda (a: 01,07)

SVAČINA bramborová bulka, jogurtový nápoj, broskve (a: 01,07)

Čtvrtek 19.9.2024

PRESNIDAVK chléb pšenično - žitný s máslem a plátek sýra, mléko selské , ovocný talíř /meloun, hrušky, nektarinky, mango/ (a: 07)

OBĚD polévka fazolová bílá, kuřecí maso po čínsku, kus-kus, voda s malinami (a: 01)

SVAČINA chléb, pomazánka játrová, čaj meduňkový, mrkev (a: 07)

Pátek 20.9.2024

PRESNIDAVK chléb, pomazánka čočková s pórkem, kakao nesquik, rajče cherry (a: 07)

OBĚD polévka zeleninová s jáhlami, knedlíky / bramborovo - tvarohové těsto/ švestkové s tvarohem, mléko (a: 01,03,07,09)

SVAČINA obložený chlebiček se zeleninou, čaj ovocný, jablka (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena

