

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Vopavová Daniela

Schválila: Koblíšková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Blíže informace o alergenech 1. a 8. obdržíte v kanceláři vedoucí Š.



od 09.09.2024 do 13.09.2024

Pondělí 9.9.2024

PRESNIDAVK chléb, pomazánka lososová s pažitkou, bílá káva, rajče cherry (a: 01,04,07)

OBĚD polévka pórkový krém s krutony, cizrna s kuřecím masem a drcenými rajčaty, dala mánek, čerstvá zelenina, nápoj multivitamin (a: 01,07)

SVAČINA ovocná přesnídávka, čaj rooibos, hroznové víno

Úterý 10.9.2024

PRESNIDAVK rohlík, pomazánka z uzeného tofu, mléko bio, jablka (a: 01,07)

OBĚD polévka drůbeží francouzská, hovězí pečeně na celeru, bramborová kaše, okurka salátová, voda s melounem (a: 01,07,09)

SVAČINA chléb, zeleninová pomazánka, bikava, kedlubna (a: 01,03,07)

Středa 11.9.2024

PRESNIDAVK kaše rýžová s borůvkami a malinami, čaj dobré ráno, banány (a: 01,07)

OBĚD polévka rajčatová s jáhlovým kapáním, těstoviny penne s restovanou zeleninou a parmazánem, salát z čínské zeleni s kukuřicí, mošt jablečný (a: 01,03,07)

SVAČINA chléb, pomazánka fazolová, káva ricoré, hrušky (a: 01,07)

Čtvrtek 12.9.2024

PRESNIDAVK chléb žitný, pomazánka z pečené mrkve, mléko, zeleninový talíř /okurka, rajče, paprika, ředkvička, baby špenát/ (a: 07)

OBĚD polévka rybí šči, králík po provensálsku, bulgur, kapie, voda (a: 01,04,07,09)

SVAČINA krupicové flameri s tvarohem a ovocem, čaj goji - limetka, broskve (a: 01,07)

Pátek 13.9.2024

PRESNIDAVK chléb, drožděvá pomazánka, melta, švestky (a: 01,03,07)

OBĚD polévka zeleninová se špaldovými kroupami, holandský řízek, šťouchané brambory s pórkem, bylinkový dip, čaj ovocný (a: 01,03,07,09,10)

SVAČINA vícezrná houska, jahodové smoothie, jablka (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice