Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750
Sestavila: Vopavová Daniela
Schválila: Koblišková Eva
Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček

od 09.11.2026 do 13.11.2026

Pondělí 9.11.2026

Přesnídávka chléb špaldový, pomazánka z blaťáckého zlata, bio mléko, jablka (a: 07)

Polévka polévka drožďová s bramborem (a: 01,03,07,09)

Oběd hovězí azu po tatarsku, celozrnný bulgur, voda, okurka salátová (a: 01)

Svačina tmavá houska, pomazánka rakytníková, čaj mango - růže, mandarinky (a: 01,07)

Úterý 10.11.2026

Přesnídávka chléb, pomazánka sardinková s medvědím česnekem, ovocný talíř /mango, pomeranč, hroznové víno, pomelo/, čaj švestkový (a: 01,04,07)

Polévka polévka kuřecí s nudlemi (a: 01,07,09)

Oběd čočkové ragú, grahamové pečivo, duo paprika, čaj pomeranč (a: 01)

Svačina jablečný perník / vlastní výroby/ zdobený tvarohem, mléko, banány (a: 07)

Středa 11.11.2026

Přesnídávka chléb, pomazánka z pečené zeleniny, čaj meruňka - nopál, mrkev (a: 01,03,07)

Polévka polévka dýňová s kokosovým mlékem a opečenými dýňovými semínky (a: 01,07)

Oběd pečená kachní prsa, šumavský bramborový knedlík, zelí červené, voda (a: 01,03,12)

Svačina ciabatta s lučinou, mléko, blumy (a: 01,07)

Čtvrtek 12.11.2026

Přesnídávka rohlík, duo lipánek, čaj lesní plody, pomeranče (a: 01,07)

Polévka polévka zeleninová s cizrnou (a: 09)

Oběd celozrnné špagety pomodoro sypané parmazánem, čaj zázvorový, čerstvá zelenina s polníčkem (a: 01,07)

Svačina chléb, pomazánka pórková, mléko, hrušky (a: 07)

Pátek 13.11.2026

Přesnídávka chléb žitný, pomazánka z tofu s vajíčkem, mléko farmářské , rajče cherry (a: 03,07,10)

Polévka polévka rybí s chlebovými krutony (a: 01,04,07,09)

Oběd krůtí maso na hruškách, bramborová kaše, voda (a: 01,07)

Svačina škvarkový pagáčik, mléko jogurtové, jablka (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice
04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
07	Mléko		

Strava·cz