

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Vopavová Daniela

Schválila: Koblišková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů oznámena.

Bližší informace o alergenech a o pohrůžce v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček



od 03.11.2025 do 07.11.2025

Pondělí 3.11.2025

PRESNIDAVK máslový croissant, kakao, jablka a hrušky (a: 01,07)

OBĚD polévka zeleninová s játrovými nočky, chili con carne /bez chilli/ z hovězího masa, rýže jasmínová, voda, kapie (a: 01,03,09)

SVAČINA chléb, pomazánka pórková, mléko, rajče (a: 07)

Úterý 4.11.2025

PRESNIDAVK rohlík, pomazánka liptovská, actimel, zeleninový talíř /mrkev, kedlubna, baby špenát, rajče cherry/ (a: 01,07)

OBĚD polévka pohanková se sýrem a houbami, pečené kuřecí stehno v jogurtovo - citronové marinádě, bramborová kaše, salát ala stefano, čaj ovocný (a: 01,07,09)

SVAČINA chléb, pomazánka cizrnová s avokádem, mléko, hroznové víno (a: 07)

Středa 5.11.2025

PRESNIDAVK chléb s máslem a marmeládou, mléko selské, kiwi (a: 07)

OBĚD polévka rybí rajčatová s krutóny, rýžové těstoviny s restovanou zeleninou a parmazánem, ledový salát s kukuřicí, teplý jablečný nápoj (a: 01,03,04,07,09)

SVAČINA sýrové pečivo, zakysaný nápoj, mandarinky (a: 01,07)

Čtvrtek 6.11.2025

PRESNIDAVK chléb, pomazánka z makrely, čaj švédský, pomeranče (a: 04,07)

OBĚD polévka petrželová s quinoou, králíčí hřbet se zeleninou a žampiony, kus-kus se žlutou paprikou a pórkem, voda s limetkou (a: 01,07)

SVAČINA tvarohový duo lipánek /vlastní výroba/, čaj meruňka - nopál, jablka (a: 07)

Pátek 7.11.2025

PRESNIDAVK chléb žitný, pomazánka z pečené dýně, bio mléko, okurka salátová (a: 07)

OBĚD polévka drůbeží francouzská, vepřová panenka protýkaná mandlemi a sušenými švestkami, šťouchané brambory, polníček s rajčaty a slunečnicovým semínkem, čaj mandarinka (a: 01,07,09,10)

SVAČINA chléb, pomazánka tvarohová s koprem, mléko, hrušky (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko
03 Vejce 09 Celer
04 Ryby 10 Hořčice

