

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750
Sestavila: Vopavová Daniela
Schválila: Koblišková Eva
Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček

od 22.09.2025 do 26.09.2025



Pondělí 22.9.2025

PRESNIDAVK chléb, pomazánka z blaťáckého zlata, mléko, hrušky a švestky (a: 07)
OBĚD polévka kedlubnová s ovesnými vločkami, kuřecí maso s cizrnou a drcenými rajčaty, vícezrnná houska, salát z čínského zelí s mrkví, voda s citrónem a mátou (a: 01,07)
SVAČINA smetanový jogurt s kukuřičnými lupínky, nektarinka, čaj rooibos (a: 07)

Úterý 23.9.2025

PRESNIDAVK rohlík, pomazánka sardinková s pažitkou, čekankový nápoj, rajče (a: 01,04,07)
OBĚD polévka zeleninová s jáhlami, omáčka koprová, brambory, vejce vařená, čaj pomerančový, nanuk (a: 01,03,07,08b,09)
SVAČINA chléb, pomazánka z pečené papriky, mléko, okurka salátová (a: 03,07)

Středa 24.9.2025

PRESNIDAVK chléb, pomazánka avokádová, mléko farmářské, zeleninový talíř /mrkev, kedlubna, kapie, okurka/ (a: 07)
OBĚD polévka fazolová, krůtí maso po poděbradsku, rýže basmati s pohankou, voda (a: 01,07,09)
SVAČINA ciabatta s lučinou a dekoračními květy, mléko s jahodami (a: 01,07)

Čtvrtek 25.9.2025

PRESNIDAVK kaše instantní rýžová s jogurtem zdobená medem a oříšky, hroznové víno, čaj borůvka s vanilkou (a: 01,07)
OBĚD polévka rybí šči, boloňské špagety s vepřovým masem a sýrem, žlutá paprika, voda malinová (a: 01,04,07,09)
SVAČINA chléb, zeleninová pomazánka se slunečnicovými semínky, mléko, mrkev (a: 03,07)

Pátek 26.9.2025

PRESNIDAVK chléb žitný, pomazánka z uzeného tofu, bio mléko, švestky (a: 07)
OBĚD polévka česneková krémová s petrželovými krutóny, králíčí ragú s kořenovou zeleninou, toužimský bramborový knedlík, čaj ovocný (a: 01,03,09)
SVAČINA banány, zakysaný nápoj (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
03 Vejce
04 Ryby

07 Mléko
08b Skoř. plody - lískové ořechy
09 Celer

Dobrou chuť...