

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Vopavová Daniela

Schválila: Koblišková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Blíže informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

od 05.01.2026 do 09.01.2026

Pondělí 5.1.2026

- PRESNIDAVK** chléb, pomazánka z ryb v tomátě, čaj ovocný, jablka (a: 01,04,07)
- OBĚD** polévka rýžová, čočka na kyselo, vejce vařené, salát z červené řepy a pomeranče, voda (a: 01,03,07,09)
- SVAČINA** špaldové pečivo s pomazánkovým máslem a dekorativními květy, mléko, mrkev (a: 01,07)

Úterý 6.1.2026

- PRESNIDAVK** rohlík, pomazánka medová, mléko farmářské, mandarinky (a: 01,07)
- OBĚD** polévka zeleninová s jáhlovými vločkami, krutí maso na žampionech, šťouchané brambory, okurka salátová, čaj švestka (a: 01,07,09)
- SVAČINA** chléb, pomazánka fazolová s rajčaty, mléko, hrušky (a: 01,07)

Středa 7.1.2026

- PRESNIDAVK** chléb, pomazánka vaječná, mléko, ovocný talíř /hroznové víno, jablka, kiwi, pomeranče/ (a: 01,03,07,10)
- OBĚD** polévka špenátová s krutóny, kuřecí maso s bulgurem a zeleninou /mrkev, cuketa, kapie, hrášek/ sypané sýrem gouda, salát z čínské zelí s kukuřicí, voda (a: 01,07)
- SVAČINA** šlehaný tvaroh s čokoládovou polevou, čaj mango - růže, banány (a: 07)

Čtvrtek 8.1.2026

- PRESNIDAVK** chléb, pomazánka z pečené mrkve se slunečnicovým semínkem, kedlubna, mléko (a: 01,07)
- OBĚD** polévka horačka, rybí filé pečené na másle s petrželkou, bramborová kaše, rajče a kapie, teplý zázvorový nápoj (a: 01,04,07,09)
- SVAČINA** tmavá bageta, pomazánka ze sýra palouček, pomeranče, mléko (a: 01,07)

Pátek 9.1.2026

- PRESNIDAVK** chléb žitný, pomazánka tvarohová s koprem, bio mléko, ředkvičky (a: 07)
- OBĚD** polévka slepičí s pórkem a jáhlami, boloňské špagety s vepřovým masem a sýrem, žlutá paprika, čaj mandarinka (a: 01,07,09)
- SVAČINA** banány, mléko (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
03 Vejce
04 Ryby

07 Mléko
09 Celer
10 Hořčice

