Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750
Sestavila: Vopavová Daniela
Schválila: Koblišková Eva
Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Bližší informace o alergenech 1 a 3 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

JÍDELNÍČEK

od 02.11.2026 do 06.11.2026

Pondělí 2.11.2026

Přesnídávka chléb špaldový, pomazánka cizrnová s vejci, mléko, jablka (a: 07),1,3
Polévka polévka rajčatová s ovesnými vločkami (a: 01,~~03~~,07)
Oběd rybí filé na smetaně s petrželkou, bramborová kaše, salát vitaminový, voda (a: 01,04,07)
Svačina grahamové pečivo s máslem a dekoračními květy, čaj pina colada, mandarinky (a: 01,07)

Úterý 3.11.2026

Přesnídávka rohlík, pomazánka z pečeného celeru s jablky, zeleninový talíř /mrkev, okurka, kedlubna, ledový salát/, čaj vanilkový s rooibosem (a: 01,07,09)
Polévka polévka zeleninová s čirokem (a: 09)
Oběd chili con carne /bez chilli/, rýže jasmínová s quinoou, kapie, čaj lesní plody (a: 01),7
Svačina chléb, pomazánka rozhuda, mléko, hrušky (a: 01,07)

Středa 4.11.2026

Přesnídávka chléb, pomazánka valašská rybí, čaj ovocný, pomeranče (a: 04,07),1
Polévka polévka masový krém (a: 01,09)
Oběd škubánky s tvarohem a jablky, bio mléko (a: 01,07)
Svačina vícezrnná veka s lučinou a zeleninou, čaj zázvorový, rajče cherry (a: 01,07)

Čtvrtek 5.11.2026

Přesnídávka kaše dýňová s ovocem a javorovým sirupem, čaj šťavnatý košík, banány (a: 01,07)
Polévka polévka z čočky beluga (a: 09),1,7
Oběd kuřecí směs po čínsku /pórek, zelí bílé, červená kapie/, celozrnný kuskus , voda (a: ~~01~~),3
Svačina chléb, pomazánka z růžičkové kapusty, čaj mango - růže, ředkvičky (a: 07),1

Pátek 6.11.2026

Přesnídávka chléb pšenično - žitný, pomazánka vaječná , mléko selské, hroznové víno (a: 01,03,07)
Polévka polévka středomořská rybí (a: 01,04,07,09)
Oběd těstoviny penne se sýrovo - bazalkovou omáčkou, čerstvá zelenina se slunečnicovým semínkem, čaj mandarinka (a: 01,~~03~~),7
Svačina kukuřičný chlebíček , borůvkové smoothie (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby		

Strava·cz