

Jídelníček

od 21.09.2026 do 25.09.2026

Pondělí 21.9.2026

Přesnídávka chléb špaldový, pomazánka ze zeleného hrášku, čaj lesní plody, jablka (a: 01,07)

Polévka polévka indická čočková (a: 09)

Oběd bio kus-kus s kuřecím masem a zeleninou meditteranea, voda, čerstvá zelenina s rukolou (a: 01,03)

Svačina vícezrnná houska, pomazánka ze sýra žervé, bio mléko, švestky (a: 01,07)

Úterý 22.9.2026

Přesnídávka chléb, pomazánka z pečeného rybího filé s rajčatovým protlakem, čaj hruška, okurka salátová (a: 01,04)

Polévka polévka zeleninová s pohankou (a: 09)

Oběd omáčka koprová, vejce vařené, brambory, čaj tropický ostrov (a: 01,03)

Svačina kukuřičný chlebiček, zakysaný nápoj, nektarinka (a: 07)

Středa 23.9.2026

Přesnídávka kaše z ovesných vloček s ovocem a kakaem, čaj dobré ráno, banány (a: 01,07)

Polévka polévka celerová s quinoou (a: 01,07,09)

Oběd rozlitaný španělský ptáček z krůtího masa, rýže hnědá celozrnná, kapie, voda (a: 01,03,10)

Svačina ciabatta /vlastní výroby/ s lučinou a plátkem sýra, mléko farmářské, ředkvičky (a: 01,07)

Čtvrtek 24.9.2026

Přesnídávka chléb pšenično - žitný, pomazánka humus, mléko, hrušky (a: 01,07)

Polévka polévka rybí vydatná (a: 01,04,07,09)

Oběd celozrné špagety aglio - olio, salát zelný s mrkví a kukuřicí, čaj vanilkový, nanuk (a: 01,07,08,08b,12)

Svačina chléb, pomazánka játrová, čaj mango - růže, kedlubna (a: 01,07)

Pátek 25.9.2026

Přesnídávka chléb, pomazánka vitaminová, čaj zázvorový, zeleninový talíř /mrkev, rajče cherry, žlutá paprika/ (a: 01,07)

Polévka polévka česneková krémová s celozrnnými krutony se sýrem (a: 01)

Oběd plněný paprikový lusk pečený, brambory, tzatziky, voda (a: 01,03,07,09)

Svačina rohlík s máslem a marmeládou, mléko, jablka (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
03 Vejce
04 Ryby
07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie

08b Skoř. plody - lískové ořechy
09 Celer
10 Hořčice
12 Oxid siřičitý a siřičitany

