

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Vopavová Daniela

Schválila: Koblišková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček

od **06.10.2025** do **10.10.2025**

Pondělí 6.10.2025

PRESNIDAVK kaše dýňová s ovocem /borůvky, jahody/ a čekankovým sirupem, čaj dobré ráno, jablka (a: 01,07)

OBĚD polévka z pečeného lososa a zeleniny, bramborové halušky s vepřovým masem a kysaným zelím, voda (a: 01,03,04,07,09,12)

SVAČINA chléb, pomazánka rajčatová s vejci, mléko, žlutá paprika (a: 07)

Úterý 7.10.2025

PRESNIDAVK banketka s máslem, kakao, zeleninový talíř /mrkev, kedlubna, kapie, okurka/ (a: 01,07)

OBĚD polévka krupicová s vejci, těstoviny /penne/ se sýrovo - bazalkovou omáčkou, čaj zázvorový, hrušky (a: 01,03,07,09)

SVAČINA chléb, pomazánka fazolová s pórkem, mléko farmářské, kiwi (a: 07)

Středa 8.10.2025

PRESNIDAVK chléb, pomazánka tuňáková se sýrem cottage, okurka salátová, mléko (a: 04,07)

OBĚD polévka brokolicová, hovězí azu po tatarsku, bulgur, teplý nápoj s pomerančem, jablka (a: 01,07)

SVAČINA smetanový jogurt s ovesnou granolou, jablky a skořicí /vlastní výroba/, čaj malina, hroznové víno (a: 07)

Čtvrtek 9.10.2025

PRESNIDAVK chléb, pomazánka masová s medvědí česnekem, kapie, čaj hruška (a: 01,07)

OBĚD polévka čočková s tofu, krůtí maso v mrkvi, vařené brambory, voda (a: 01,07,09)

SVAČINA sezamové pečivo, pomazánka s lučinou a ořechy, mléčný nápoj s ovocem, banány (a: 01,07,08)

Pátek 10.10.2025

PRESNIDAVK chléb žitný, pomazánka špenátová, bio mléko, rajče (a: 01,03,07)

OBĚD polévka zeleninová s rýží a pohankou, dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, čaj švestkový, jablka (a: 01,03,07,09)

SVAČINA chlebiček zeleninový, čaj ovocný (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek

03 Vejce

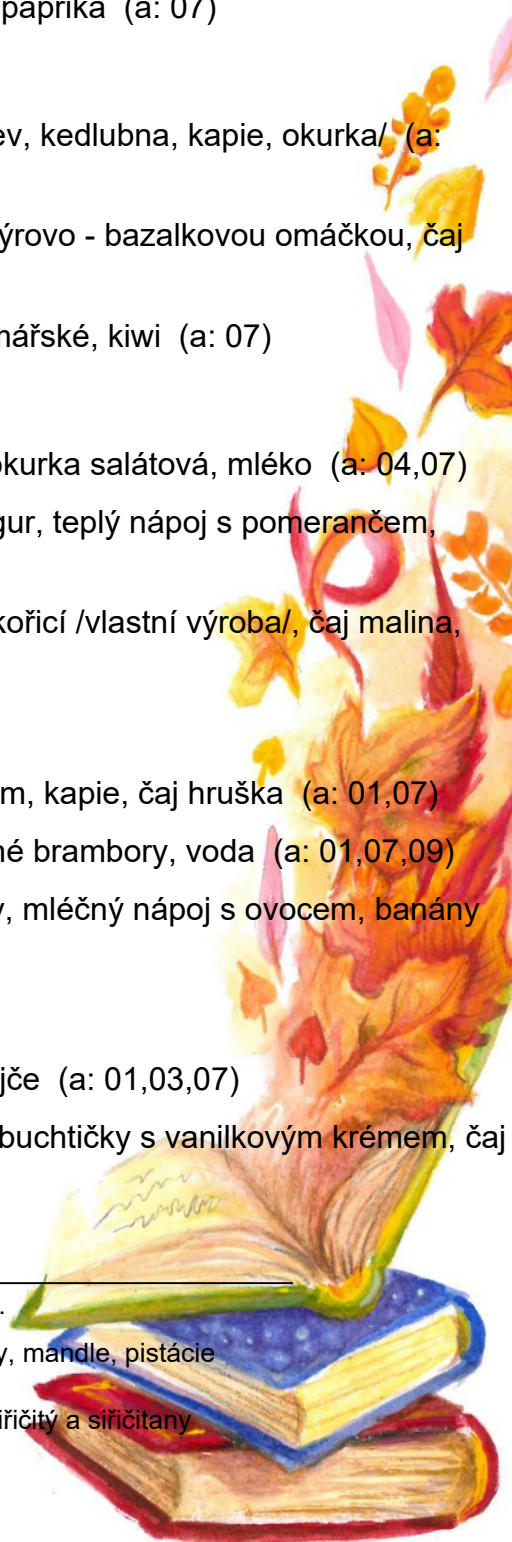
04 Ryby

07 Mléko

08 Ořechy, mandle, pistácie

09 Celer

12 Oxid siřičitý a siřičitany



Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Vopavová Daniela

Schválila: Koblišková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček

od 06.10.2025 do 10.10.2025

