

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Vopavová Daniela

Schválila: Koblišková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček



od 27.10.2025 do 31.10.2025

Pondělí 27.10.2025

PRESNIDAVK cereálie, mléko, jablka (a: 07)

OBĚD polévka celerová krémová s opečenou cizrnou, paella po česku, čerstvá zelenina, džus (a: 01,07,09)

SVAČINA chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, čaj višň - bezinka, mrkev (a: 07)

Úterý 28.10.2025

PRESNIDAVK .

OBĚD státní svátek

SVAČINA .

Středa 29.10.2025

PRESNIDAVK chléb, pomazánka sardinková s lučinou a červenými fazolemi, hrušky, čaj mandarinka (a: 04,07)

OBĚD polévka vločková, zeleninové placičky se sýrem, brambory pod peřinkou, rajče, voda (a: 01,03,07,09,10)

SVAČINA ciabatta s máslem, farmářské mléko, kedlubna (a: 01,07)

Čtvrtek 30.10.2025

PRESNIDAVK rohlík, smetanový jogurt s ovocem, ovocný talíř /hroznové víno, pomeranče, kiwi, jablka/, čaj dobré ráno (a: 01,07)

OBĚD polévka hrášková s tofu, krůtí maso po námořnicku, špece, okurka salátová, teplý nápoj s ovocem (a: 01,03,07)

SVAČINA chléb, pomazánka vaječná, mléko, žlutá paprika (a: 03,07)

Pátek 31.10.2025

PRESNIDAVK chléb pšenično - žitný, pomazánka ze sýra žervé, bio mléko, rajče cherry (a: 07)

OBĚD polévka segedínská rybí, hovězí maso v kapustě, vařené brambory, voda, dezert: tvarohové řezy s kokosem (a: 01,04,07,09)

SVAČINA kukuřičný chlebiček, mléčný nápoj, jablka (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice