

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Vopavová Daniela

Schválila: Koblíšková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček

od **02.09.2024** do **06.09.2024**

Pondělí 2.9.2024

PRESNIDAVK chléb, pomazánka tuňáková s pažitkou, bílá káva, kápie (a: 01,04,07)

OBĚD polévka z vaječné jíšky, krutí paprikáš, rýžové těstoviny, voda (a: 01,03,09)

SVAČINA bílý jogurt s mangovým pyré, čaj zelený, jablka (a: 07)

Úterý 3.9.2024

PRESNIDAVK rohlík s lučinou, farmářské mléko, ovocný talíř /hruška, banán, švestka, hroznové víno/ (a: 01,07)

OBĚD polévka indická z červené čočky, kuře pečené na zelenině ratatouille, brambory vařené, mošt jablečný (a: 01,07,09)

SVAČINA chléb, pomazánka avokádová, dětské cappuccino, okurka salátová (a: 01,07)

Středa 4.9.2024

PRESNIDAVK chléb, vaječná pomazánka, čaj zázvor - hruška, meloun (a: 03,07)

OBĚD polévka bramboračka, vepřové maso na žampionech, rýže basmati s quinoa, kápie, voda s meduňkou (a: 01,07,09)

SVAČINA ciabatta, pomazánka ze sýra žervé s opečeným sezamem, nesquik mlčky (a: 01,07)

Čtvrtek 5.9.2024

PRESNIDAVK chléb, pomazánka liptovská, kakao, rajče cherry (a: 07)

OBĚD polévka dýňová s kokosovým mlékem a dýňovými semínky, rybí filé pečené na másle, bramborová kaše, okurkový salát s kmínem, džus jahoda (a: 01,04,07)

SVAČINA cuketová buchta /vlastní výroby/ zdobená tvarohem, mléko, nektarinka (a: 01,03,07)

Pátek 6.9.2024

PRESNIDAVK chléb pšenično - žitný, cizrnová pomazánka, čekankový nápoj, kedlubna (a: 01,07)

OBĚD polévka zeleninová s pohankou, hovězí svíčková na smetaně, houskové kynuté knedlíky, brusinky, čaj meduňka - nopál (a: 01,03,07,09)

SVAČINA banány, malcao (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

