

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Vopavová Daniela

Schválila: Koblišková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Fidelníček

od 15.12.2025 do 19.12.2025

Pondělí 15.12.2025

PRESNIDAVK rohlík, duo lipánek, čaj jahodový, jablka (a: 01,07)

OBĚD polévka dýňová krémová s kokosovým mlékem a opečenými semínky, hovězí stroganov, rýže jasmínová, okurka salátová, voda (a: 01,07)

SVAČINA chléb, pomazánka z růžičkové kapusty, mléko, mrkev (a: 01,07)

Úterý 16.12.2025

PRESNIDAVK chléb, pomazánka z tofu s vejci, actimel, pomeranče (a: 01,03,07,10)

OBĚD polévka zeleninová se špaldovými kroupami, obalovaný květák, brambory pod peřinkou, džus ananas, hrušky (a: 01,03,07,09,10)

SVAČINA sýrové pečivo s máslem, mléko selské, kedlubna (a: 01,07)

Středa 17.12.2025

PRESNIDAVK kaše rýžová s ovocem /borůvky, banány/, čaj tropický ostrov, mandarinky (a: 01,07)

OBĚD polévka z fazolí mungo, kus-kus s kuřecím masem, zeleninou meditteranea a sýrem, čerstvá zelenina s polníčkem, voda, pomeranč (a: 01,03,07,09)

SVAČINA ciabatta, drožďová pomazánka, mléko, hroznové víno (a: 01,03,07)

Čtvrtek 18.12.2025

PRESNIDAVK chléb, pomazánka z makrely, čekankový nápoj, zeleninový talíř /okurka salátová, žlutá paprika, rajče cherry, ředkvičky/ (a: 01,04,07)

OBĚD polévka gulášová, italské semolinové těstoviny s tvarohem a cukrem, mléko bio, banány (a: 01,07)

SVAČINA chléb, pomazánka z pečených paprik, čaj mango - růže, hrušky (a: 01,07)

Pátek 19.12.2025

PRESNIDAVK chléb pšenično - žitný, pomazánka chodská, mléko, jablka (a: 07)

OBĚD polévka sicilská rybí, krůtí maso v mrkvi, vařené brambory, čaj ovocný (a: 01,04,07,09)

SVAČINA kukuřičný chlebiček, mléčný nápoj, ovoce (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
03 Vejce
04 Ryby

07 Mléko
09 Celer
10 Hořčice