

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Vopavová Daniela

Schválila: Koblišková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 3 obdržíte v kanceláři pedagogů ŠJ.

Jídelníček

od 20.10.2025 do 24.10.2025

Pondělí 20.10.2025

PRESNIDAVK rohlík s máslem a plátek syra, kakao, jablka a hrušky (a: 01,07)

OBĚD polévka z fazolových lusků, kuřecí maso s tarhoňou, smetanou a petrželkou, voda, čerstvá zelenina s mozzarellou (a: 01,07)

SVAČINA chléb, pomazánka tvarohová se salátovou okurkou, mléko, hroznové víno (a: 07)

Úterý 21.10.2025

PRESNIDAVK kaše krupicová s kokosovým mlékem zdobená ovocem /borůvky, jahody, maliny/ a javorovým sirupem, čaj dobré ráno, banány (a: 01,07)

OBĚD polévka žampionová krémová s krutony, sekaná zahradnická, šťouchané brambory, dip parmazánový, kapie, teplý nápoj s citronem a zázvorem (a: 01,03,07,10)

SVAČINA chléb, pomazánka z červené čočky s kořenovou zeleninou, mléko, kedlubna (a: 07)

Středa 22.10.2025

PRESNIDAVK chléb, pomazánka ze syra almette, zeleninový talíř /ředkev, rajče, žlutá paprika, ledový salát/, mléko selské (a: 07)

OBĚD polévka středomořská rybí, hrachová kaše s dýní hokaido, špaldové pečivo, okurka, džus řepáček (a: 01,04,07,09)

SVAČINA chia pudink s tvarohem a malinovým rozvarem, čaj mango - růže, jablka (a: 07)

Čtvrtek 23.10.2025

PRESNIDAVK chléb, pomazánka hrášková s kuřecím masem, čaj ovocný, pomeranče (a: 01,07)

OBĚD polévka zeleninová s droždiovými knedlíčky, krutí perkelt, rýže basmati s pohankou, voda, rajče (a: 01,03,09)

SVAČINA škvarkový pagáček, zakysaný nápoj, hrušky (a: 01,07)

Pátek 24.10.2025

PRESNIDAVK chléb žitný, pomazánka z uzeného lososa s lahůdkovou cibulkou, čaj lesní plody, mrkev (a: 04)

OBĚD polévka hovězí s nudlemi, škvárky s tvarohem a jablky, mléko bílé (a: 01,03,07,09)

SVAČINA chléb s lučinou, mléčný nápoj s ovocem, mandarinky (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
03 Vejce
04 Ryby

07 Mléko
09 Celer
10 Hořčice

