

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Vopavová Daniela

Schválila: Koblišková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyznačena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček

od 24.11.2025 do 28.11.2025

Pondělí 24.11.2025

PRESNIDAVK chléb, pomazánka z blaťáckého zlata, mléko, jablka (a: 07)

OBĚD polévka drožděná s bramborem, vepřové maso na kmíně, zeleninový bulgur /cuketa, mrkev, kapie/, voda (a: 01,03,07,09)

SVAČINA smetanový jogurt s javorovým sirupem, čaj zelený, pomeranče (a: 07)

Úterý 25.11.2025

PRESNIDAVK kaše z ovesných vloček s kokosovým mlékem a kakaem, ovocný talíř /hroznové víno, jablka, hrušky, pomelo/, čaj švestkový (a: 01,07)

OBĚD polévka italská cizrnová, rýžové těstoviny s tuňákem, pórkem a parmazánem, citronáda, čerstvá zelenina (a: 01,03,04,07,09)

SVAČINA chléb, pomazánka z pečeného celeru s jablky, mléko farmářské, mrkev (a: 07,09)

Středa 26.11.2025

PRESNIDAVK chléb, pomazánka falešný humr, mléko, kapie (a: 03,07)

OBĚD polévka zeleninová s jáhlovými vločkami, krůtí maso po bratislavsku, houskové kynuté knedlíky, voda se salátovou okurkou (a: 01,03,07,09)

SVAČINA banány, čekankový nápoj (a: 01,07)

Čtvrtek 27.11.2025

PRESNIDAVK rohlík s máslem, bio mléko, mandarinky (a: 01,07)

OBĚD polévka hovězí rychlá s nudlemi, fazolové lusky na smetaně s koprem, vejce vařená, brambory, řepáček, banány (a: 01,03,07,09)

SVAČINA chléb, pomazánka čočková s pažitkou, čaj višň, rajče cherry (a: 07)

Pátek 28.11.2025

PRESNIDAVK chléb pšenično - žitný, pomazánka rybí s duo mrkví, mléko, kedlubna (a: 04,07)

OBĚD polévka z hlávkového zelí, hovězí pečeně cikánská, rýže jasmínová, žlutá paprika, čaj meruňka - nopál (a: 01,07)

SVAČINA děčko bulka, zakysaný nápoj, jablka (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
03 Vejce
04 Ryby

07 Mléko
09 Celer

